

## Как вернуть ребенку желание учиться

педагог-психолог Гурова Г.Н.

Последнее время участились обращения родителей с запросом: «Ребенок заявляет, что не хочет ходить в школу. Как вернуть ему желание учиться?».

Иногда за нежеланием учиться не стоит какая-то серьезная проблема: ребенку просто может быть сложно вернуться к учебе, особенно после каникул или болезни. Есть три метода, которые могут использовать родители, чтобы помочь преодолеть этот сложный период:

- **Напоминание о приятных вещах в школе.** Поговорите с ребенком о радостных моментах, которые происходили с ним в школе. Это необязательно успехи в учебе. Воспоминания могут быть связаны с экскурсионной поездкой, с играми на переменах, с друзьями. Поговорите о том, что происходит в его классе сейчас. Статус «ученика», «отличника» к четвертому классу, как правило, снижается. На первый план выходит не успех в учебе, а статус среди сверстников и возможность общения с новыми, значимыми для детей взрослыми. Это нормальный этап взросления, через который проходят почти все учащиеся.

- **Похвала.** Пока ребенок маленький, у родителей с одобрением успехов чада нет проблем: «великолепный рисунок», «самая лучшая поделка» и «отличное выступление на празднике». Но стоит ребенку перейти в среднюю школу, как поток похвалы резко снижается. Как раз тогда, когда самооценка подростка падает и он особенно нуждается в поддержке и одобрении. Обычно родители пытаются мотивировать успешную учебу перспективами поступления в престижный вуз, будущего карьерного роста, но столь далекие перспективы для ребенка слишком размыты. Нужны какие-то более близкие цели и ощутимые достижения. Если в учебе вы не находите поводов для похвалы, попробуйте посмотреть шире. Можно найти повод для одобрения в успехах спортивной или кружковой деятельности ребенка, в помощи по хозяйству дома.

- **Система бонусов.** Взрослые привыкли к системе вознаграждений на работе. Так почему бы не использовать такую систему для подростка? Это не обязательно деньги. В качестве бонуса можно выбрать поездку с друзьями, совместный поход в кино, цирк, кафе, покупку нового самоката. Родители часто задают вопрос: «Не является ли это подкупом». Но ведь взрослые тоже любят получать премии! Со стороны начальства — это не подкуп, а стимуляция. Главное во всем соблюдать меру и разумность. Не стоит дарить ребенку гаджеты, которые будут отвлекать от учебы. Дарите то, что может быть ему интересно, но не будет мешать учиться.

Все выше перечисленные способы способны помочь вернуть желание учиться и посещать школу детям, у которых ранее была сформирована учебная мотивация. Чаще к психологу обращаются родители детей, чья мотивация получать новые знания не была сформирована вовсе или исчезла в самом начале обучения в школе. Для многих родителей и учеников время, отведенное для выполнения домашних заданий, становится ежедневным испытанием терпения. Ребенок не получает удовольствия от учебы, находясь под постоянным давлением взрослых и, как следствие, полностью теряет интерес и желание учиться.

***Что же могут сделать в этом случае родители:***

- **Выяснить, что является причиной нежелания учиться:** пробелы в знаниях, неумение работать с текстом, непонимание пройденного на уроке материала, конфликтные отношения с учителем или одноклассниками. Родителям необходимо учить ребенка «не сдаваться», а продолжать стремиться к результату, верить в себя и свои силы и тогда результат не заставит себя ждать. Но прежде чем учить ребенка, взрослым необходимо научиться этому самим.

- **В процессе учебы,** пока у школьников не сформирована произвольность поведения, для ребенка важно, чтобы **родители контролировали процесс обучения и учитывали индивидуальные особенности ученика:** когда ему лучше сесть за уроки, какие уроки делать в первую очередь, когда делать паузы и пр. Вообще-то это про обучение в первом классе. Но, если и в среднем звене ученик не сформировал у себя навыки учебной деятельности, то важно вернуться к первому классу и пройти снова весь путь формирования учебных навыков, просто это окажется быстрее, чем в начальной школе. Иногда ребенок не умеет работать с текстом – учите выделять главную мысль, пересказывать и т.п. Иногда ребенок не может сесть за уроки вовремя – приучайте к самоконтролю. Все это занимает у родителей много времени и сил, но это обязательно окупится в дальнейшем, облегчит жизнь ребенку не только в школьные годы, но и во взрослой жизни.

- Важно объяснить ребенку, что процесс формирования умения учиться процесс длительный, но необходимый. Для подростка важно «не пилить», не наказывать, не сулить наград. **Нужен контроль – помощь,** а не контроль-давление. Если Ваш ребенок предполагал, что усвоил учебный материал, а оценка низкая, то нужно разобраться, что произошло на самом деле. Возможно, он действительно все понял, но перенервничал на контрольной, или, например, плохо себя чувствовал, а возможно, опять же, оценка учителя была неадекватной.

- **Важно создавать для ученика зону ближайшего развития,** а не делать за ребенка то, что он может (пусть и с трудом) сделать сам. Например, не надо показывать, как решать задачу, решая ее вместо ребенка, а лучше создать такую ситуацию, когда хотя бы часть задачи ребенок делает сам. Обязательно хвалить за успехи.

- Очень важно! **Согласовать с учителем оценивание правильности выполнения работы.** Ситуация, когда родитель хвалит ребенка, а учитель критикует снижает желание ученика выполнить следующее задание. Для этого необходимо поддерживать постоянный контакт между родителем и учителем.

- Один из важнейших периодов в жизни школьника –это **переход в среднее звено.** У него появляются новые предметы, обязанности, несколько учителей с разными требованиями, сильно возрастает нагрузка. В этом возрасте ребенок особенно нуждается в помощи родителей и учителей. Детям кажется, что выучить все, что задают в школе, практически невозможно. Именно поэтому пропадает интерес к учебе. Научите школьника правильно планировать время и распределять нагрузку, это поможет и в дальнейшей жизни.

И помните!! Обучать ребенка можно только на основе доверия, когда вы с ним в контакте! Для этого необходима безопасная среда, когда в семье принято ненасильственное общение - без оскорблений, унижений, ругани! Удачи вам и вашим детям!

